

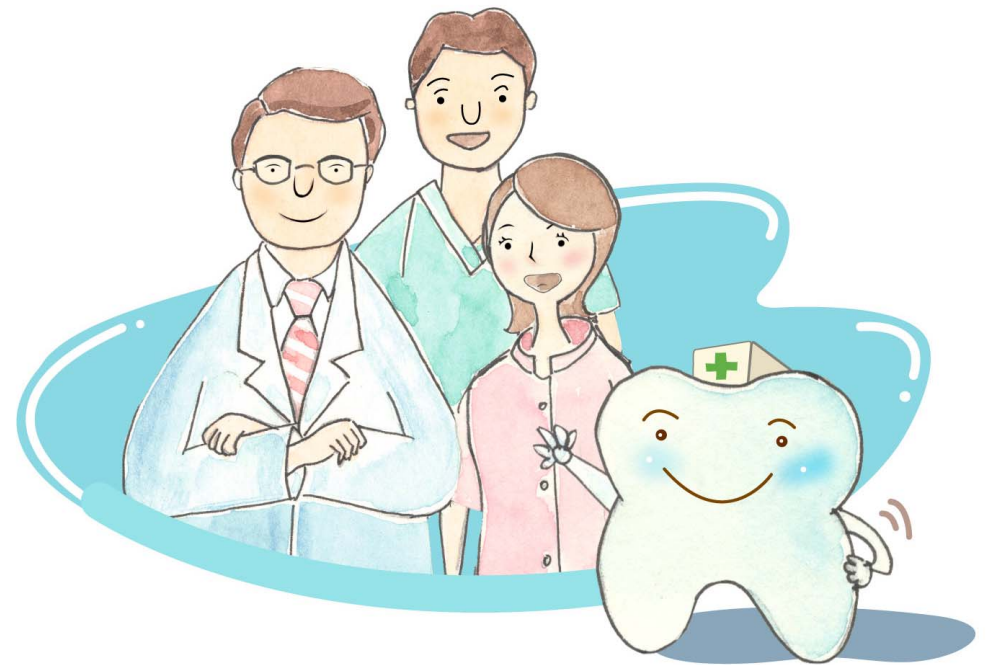
안심주고 기뻐주는
식약안전의 첫단추
KIFDA

치이미백제 사용에 대한 올바른 이해



식품의약품안전청은 생활과 밀접한 관련을 가진
의약품의 안전하고 올바른 사용법을
전달하고자 항상 노력하고 있습니다.

의약전문가용



KFDA 식품의약품안전청
Korea Food & Drug Administration

122-704 서울시 은평구 통일로 194번지
식품의약품안전청 의약품평가부 의약품과
TEL. 02-380-1693~4 FAX. 02-380-1691

KFDA 식품의약품안전청
Korea Food & Drug Administration



치아미백은 매우 안전한 처치이지만 사용에 있어서 주의를 기울여야 합니다. 안전하고 효과적인 치아미백을 위해서는 반드시 아래의 사항들을 주의하셔야 합니다.

- 1 다양한 농도의 제품을 치아미백에 사용할 수 있으나 농도가 높을수록 상아질의 파괴인성을 더 약화시키고 작용기간이 길수록 또 상아질에 직접 적용하는 경우 약화시키는 정도가 크게 나타납니다. 마모에 의해 상아질이 노출된 경우 직접 미백제를 적용하는 것은 상아질의 파괴인성을 약화시킬 가능성이 높습니다.
- 2 사용 중 불의의 사고로 인해 피부에 고농도의 미백제가 닿은 경우 즉시 흐르는 물로 씻어야 하며 문질러서는 안 됩니다. 즉시 피부과 전문의에게 이송하여야 하며 이송 중 피부가 마르지 않도록 소독된 거즈를 적셔 환부를 가볍게 덮어주어야 합니다.



- 3 치아미백제의 농도가 높아질수록 그리고 적용기간이 길어질수록 칼슘과 인 등의 무기질이 치아에서 더 많이 방출됩니다. 필요이상 장기간 치아미백을 하는 것은 **치질의 약화를 초래**할 수 있습니다.
- 4 5% 이상의 과산화수소는 치은, 피부 그리고 점막에 접촉하는 경우 심각한 부식을 일으킬 수 있습니다. 치은에 미백제가 접촉하지 않도록 **적절한 방어벽을 반드시 이용**하여야 하고 미백제를 적용할 때 피부에 접촉되지 않도록 주의하여야 하며 치과 의사와 보조자는 반드시 장갑을 착용하여 미백제가 직접 닿지 않도록 하여야 합니다.

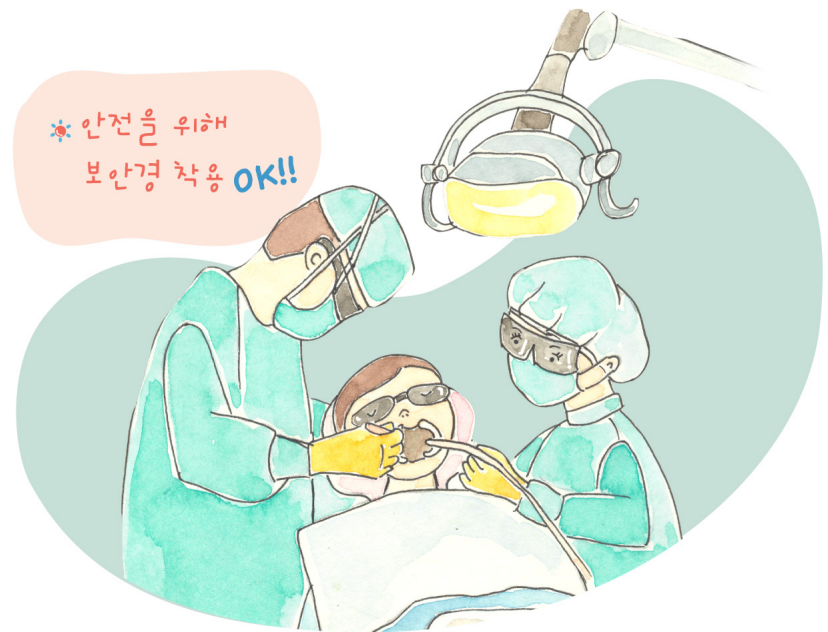




- 5 치은 혹은 주변조직에 손상이 있거나 질환이 있는 경우 해당 부위에 치아미백제가 적용되어서는 안 됩니다. 치아미백 전에 반드시 구강내를 주의 깊게 확인하셔야 합니다.
- 6 미백효과를 증진시키기 위하여 사용하는 열과 빛은 치수에 손상을 일으킬 가능성을 가지고 있습니다. 열과 빛을 이용하는 경우 치수의 손상을 막기 위하여 반드시 제조사의 지시대로 사용하여야 하며 **제한된 시간으로 짧게** 이용하여야 합니다.



- 7 트레이 등의 장치물을 이용하는 경우 트레이가 치은과 적절한 간격을 유지 못하거나 날카로운 경우 치은을 자극하여 치은에 발적과 통증이 있을 수 있습니다. **장치물이 구강내에서 잘 맞는지**를 반드시 확인하셔야 하며 치은에 이상이 있는 경우 장치물을 적절하게 다시 제작하는 것이 좋습니다.
- 8 빛을 보조적으로 이용하는 경우 눈을 보호하기 위하여 환자에게 반드시 빛을 차단하는 **보안경을 착용**하게 하여야 하며 치과의사와 보조자도 보안경을 착용하여야 합니다.





- 9 환자에게 미백제를 주어 집에서 사용하게 하는 경우 반드시 **주 의사항을 전달**하여야 하며 과도하게 사용하지 않도록 한꺼번에 많은 양의 미백제를 주어서는 안됩니다.
- 10 과산화수소로 3.5%~5.4% (카바마이드퍼옥사이드로 10%~15%) 농도 범위의 미백제를 트레이용으로 사용하는 것이 안전에 유리하며, 상악과 하악에 동시에 트레이를 이용하여 미백제를 적용하는 경우 안전성을 넘어서는 과량의 미백제를 섭취할 가능성이 높기 때문에 주의하여야 합니다.
- 11 치아미백제는 부주의하게 섭취하지 않도록 적절히 보관하여야 하며 변성이 일어나지 않도록 **냉암소에 보관**하여야 합니다.



치아미백제 사용에 대한 올바른 이해 - 의약전문가용

발행처 | 식품의약품안전청 의약품안전국

발행년월일 | 2008년 9월

발행인 | 윤여표

편집 | 의약외품과, 대한치과의사협회

문의처 | 122-704 서울시 은평구 통일로 194번지(녹번동 5번지)

식품의약품안전청 의약품평가부 의약외품과

전화 : (02)380-1693~4 팩스 : (02)380-1691

<http://blog.naver.com/easy-info>

<http://blog.korea.kr/quasidrug>