



직무와 관련된 금품·향응을  
주요받지 않습니다.

KOREA FOOD AND DRUG ADMINISTRATION - [www.kfda.go.kr](http://www.kfda.go.kr)

# 손소독제에 대해 알아봅시다







## 손소독제에 대해 알아봅시다

+

+

+

- S 1 손소독제란 무엇일까요?
- T 2 손을 통해 감염될 수 있는 질병에는 어떠한 것들이 있을까요?
- Z 3 손소독제를 이용해 전염성 질환을 예방해요
- E 4 올바른 손씻기
- T 5 의약품인 손소독제에는 어떤 성분이 들어있을까요?
- Z 6 손소독제는 어떻게 균을 죽일까요?
- O 7 손소독제와 손세정제는 어떻게 다를까요?
- C 8 손소독제 사용시 주의할 점은 무엇일까요?



# 1 손소독제란 무엇일까요?



- 손소독제는 대부분의 세균에 대해 항균효과를 나타내는 제제로 감염방지를 위해 손과 피부의 살균소독을 목적으로 사용되는 제품입니다.
- 손소독제는 주로 의약외품으로 관리되고 있으며, 식약청에서 심사를 거쳐 허가하므로 구입할 때는 제품포장 겉면에 표기된 “의약외품”이라는 문구를 확인하여 의약외품인지 여부를 확인하시기 바랍니다.





## 2 손을 통해 감염될 수 있는 질병에는 어떠한 것들이 있을까요? ...

- 일상 생활에서 오염된 손을 통해 감염될 수 있는 전염성 질환의 비율은 매우 크다고 할 수 있습니다. 신종플루를 비롯하여 독감 등의 호흡기질환 외에도 각종 식중독, 콜레라 및 유행성 눈병 등이 손을 매개로 우리에게 감염될 수 있는 질병입니다. 또한 진드기나 벼룩이 서식하기 쉬운 애완동물, 복통의 원인인 살모넬라 균이 존재하는 돈이나 책, 식중독의 원인인 황색포도상구균이 있는 상처부위를 만진 후 손을 씻지 않으면 그대로 세균에 노출되게 됩니다.





### 3 손소독제를 이용해 전염성 질환을 예방해요

- 손을 자주 씻는 것이 전염성 질환 예방에 큰 도움이 됩니다.
- 물로 손을 적신 후 비누 또는 손세정제(물비누)를 사용해 손을 꼼꼼히 씻고 손소독제로 마무리하는 것이 가장 좋으며, 비누가 없을 때는 물로만 씻어도 상당한 세균 제거의 효과를 볼 수 있습니다. 물과 비누의 사용이 어려운 상황이라면 알코올 제제인 손소독제를 사용하는 것이 좋습니다. 손소독제는 사용이 간편하고 세균 제거에 신속한 효과를 나타내는 장점이 있는데 사용시 손바닥에 제품을 따르고 양손을 잘 비비면서, 완전히 건조될 때까지 손과 손가락 사이를 골고루 문지르면 됩니다.



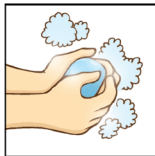


# 4 올바른 손씻기

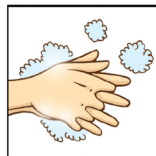
- 수도꼭지 등 세면대 주변을 깨끗이 닦기 ▶ 흐르는 물에 손을 적시고 비누를 칠한다 ▶ 손바닥을 마주하고 깍지 꺾서 닦는다 ▶ 손바닥으로 다른 손의 손등을 문지른다 ▶ 손가락을 돌려 닦는다 ▶ 손톱을 세워 다른 손바닥에 마찰하듯이 문지른다 ▶ 흐르는 물에 비누거품을 없앤다 ▶ 종이타월로 물기를 닦는다.



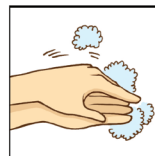
수도꼭지 등 세면대 주변을 깨끗이 닦기



흐르는 물에 손을 적시고 비누를 칠한다



손바닥을 마주하고 깍지 꺾서 닦는다



손바닥으로 다른 손의 손등을 문지른다



손가락을 돌려 닦는다



손톱을 세워 다른 손바닥에 마찰하듯이 문지른다

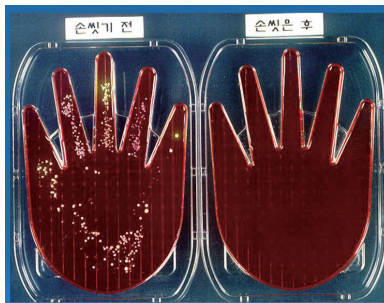


흐르는 물에 비누거품을 없앤다



종이타월로 물기를 닦는다

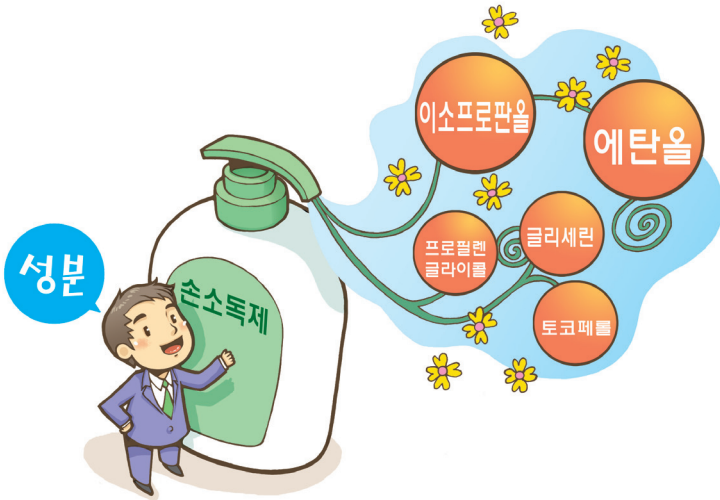
손씻기 전후 세균 증식 비교





## 5 의약품이 아닌 손소독제에는 어떤 성분이 들어있을까요?

- 이소프로판올, 에탄올 등이 항균효과를 나타내는 유효성분이며, 알코올 성분 때문에 피부가 거칠어지는 것을 예방하기 위해 보습제로 프로필렌 글라이콜, 글리세린, 토코페롤 등이 들어 있습니다.





## 6 손소독제는 어떻게 균을 죽일까요?

- 손소독제의 주성분인 에탄올 및 이소프로판올은 세균의 단백질을 변성시키고 지질을 변형시켜 기능을 상실하게 함으로써 소독 효과를 나타냅니다.

손소독제 제품에 주성분으로서 에탄올, 이소프로판올, 염화벤잘코늄, 크레졸, 과산화수소 5개 성분을 포함하는 제품은 의약외품으로 관리되며, 이 중 한 가지 성분이 효과를 나타내는 주성분으로 함유합니다.

- 현재 시중에는 에탄올을 주성분으로 함유하는 것과 이소프로판올을 주성분으로 함유하는 두 종류의 제품이 가장 많이 출시되어 있습니다. 손소독제 제품 중 에탄올은 약 60%, 이소프로판올 약 70%를 각각 함유하고 있으며, 대부분의 세균과 바이러스에 효과를 나타냅니다.





## 7 손소독제와 손세정제는 어떻게 다를까요?

- 손소독제는 항균효과를 식약청에서 허가받은 의약품으로 에탄올 등을 유효성분으로 하여 손이나 피부의 살균소독을 목적으로 사용되는 것으로 겔타입 제품이 대부분이다. 손세정제는 화장품으로서 손세정에 보조적으로 사용되는 것으로 주변에서 흔히 볼 수 있는 손전용물비누(핸드워시), 고체형 손세정 비누 등이 있습니다.





## 8 손소독제 사용시 주의할 점은 무엇일까요?

- 손소독제를 사용할 때는 반드시 외용으로만 사용하여야 합니다. 눈, 구강, 점막 및 상처가 있는 피부에는 자극이 될 수 있으므로 닿지 않도록 주의하여야 합니다.

특히 눈에 들어간 경우, 즉시 깨끗한 물로 여러번 씻어내야 하고 사용시 발진증상이나 가려움증, 피부자극 증상이 계속적으로 나타나면 사용을 중지하고 의사 또는 약사와 상의하여야 합니다.



### 기타 Q & A

#### 1 손소독제 제품의 보관기한은 얼마나 되나요?

대부분의 제품은 제조일로부터 2~3년이며 제조일은 제품 겉면에서 확인하실 수 있습니다.

개봉 제품의 경우에는 따로 규정되어 있지 않으나 대개 개봉한 지 6개월 이내에 모두 사용하시는 것을 추천합니다.

#### 2 유아에게 손소독제를 사용해도 되나요?

유아는 피부가 약하고 민감하기 때문에 알코올 제제인 일반적인 손소독제 사용시 피부에 자극을 줄 수 있어 사용을 권장하지 않습니다.



KOREA FOOD AND DRUG ADMINISTRATION · www.kfda.go.kr

# 손소독제에 대해 알아봅시다



**KFDA** 식 약 청  
식품의약품안전평가원

**KFDA** 식품의약품안전청  
Korea Food & Drug Administration

363-700 충청북도 청원군 오송읍 오송생명2로 187 오송보건의료행정타운 TEL : 043-719-4857 / FAX 043-719-4850  
식품의약품안전평가원 의료제품연구부 / 식품의약품안전청

화장품연구팀 화장품심사과 화장품정책과