



“치약, 가글액을 사용할 때는 반드시 제품의 용기나 포장에서 사용법과 주의사항을 확인해요!~”

+ 치약이랑 가글액이 뭐예요?

치약은?



치약은 음식을 먹은 이후나 잠자기전에 칫솔에 묻혀 사용하면, 이는 튼튼하게, 입안을 깨끗하게, 충치는 예방할 수 있게 해줘요.

가글액은?



가글액은 입 냄새나 입안에 불쾌감이 있을 때 칫솔질 없이 입안을 헹구어서 입 냄새를 없애주거나 입안을 상쾌하게 해줘요.

+ 어린이는 어떻게 사용해요?

치약 사용법



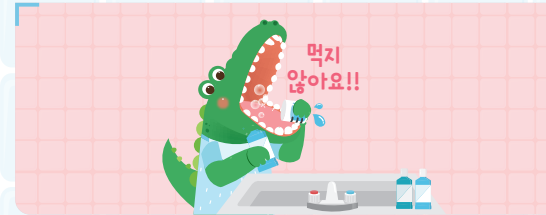
- 1 완두콩 크기 정도만 칫솔모에 스며들도록 짜서 물을 묻히지 않고 바로 칫솔질해요.
- 2 사용 중에 삼키지 않도록 조심하고, 사용 후에는 치약 맛이 안날 때까지 입안을 물로 충분히 헹궈요.

가글액 사용법



- 1 한 모금 정도 입안에 머금고 30초 정도 오물거린 후 반드시 뱉어내요.
- 2 사용 중에 삼키지 않게 특히 조심하고, 주변에 깨끗한 물이 있는 경우에는 입안을 물로 헹궈주면 좋아요.
- 3 사용 후 30분 정도는 음식을 먹지 말아요.

+ 치약이랑 가글액, 먹어도 돼요?



치약과 가글액 모두 입안에 사용하기 때문에 **조심하지 않으면** 사용 중에 조금씩 삼킬 수는 있지만, 과자나 음료가 아니니 일부러 먹거나 삼키면 안 돼요.

+ 치약·가글액 먹지 않기 어린이 약속!~

- 하나!** 일부러 먹거나 삼키지 않고, 사용 중에도 삼키지 않도록 조심해요.
- 둘!** 맛과 향이 좋고 포장이 예쁜 치약·가글액을 달라고 조르지 않아요.
- 셋!** 많은 양을 먹거나 삼켰을 때는 바로 부모님이나 어른에게 말해요.

+ 함께하는 어린이 안전사용!~

- 어린이가 치약이나 가글액을 사용할 때는 먹거나 삼키지 않도록 반드시 보호자가 지도해 주세요.
- 어린이가 치약이나 가글액을 많이 먹거나 삼켰을 때는 즉시 의사 또는 치과의사와 상의하세요.
- 어린이가 가글액을 사용해야 하는 경우에는 에탄올이 없는 제품을 선택하세요.
- 치약과 가글액은 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관해 주세요.

