



Nifds 식품의약품안전평가원

122-704 서울시 은평구 통일로 194(녹번동 5번지)

식품의약품안전평가원 화장품연구팀

전화 : 02)380-1730~1 팩스 : 02)385-0046

제모제!
바로 알고 사용하세요



KFDA 식품의약품안전청
Korea Food & Drug Administration

Nifds National Institute of Food and Drug Safety Evaluation
식품의약품안전평가원



“ 제모제 ” 이것만은 알고 사용하세요 !

여름이다~ 휴가철을 맞아 TV광고나 홈쇼핑에서도 자주 등장하는 제모제! 외모에 관심이 많은 여성분들과 반바지를 즐겨 입는 남성분들께 제모제는 특히 여름철 필수품 중 하나입니다.

이에 그동안 궁금했던 제모제의 성분, 종류, 제모원리, 사용상의 주의사항 등과 함께 올바른 사용 및 보관방법에 대하여 잘 알아보고 제대로 사용하도록 합시다.

Contents

• 제모제란 무엇인가요?	04
• 홈쇼핑 등에서 판매하고 있는 스카치테이프류나 왁스형태도 의약외품인 제모제인가요?	04
• 제모제에 들어있는 성분은 무엇인가요?	05
• 제모제의 작용원리는 무엇인가요?	06
• 제모제에는 어떤 종류가 있으며, 제품이 나의 피부에 맞는 것인지 어떻게 체크하나요?	07
• 제모제는 어떻게 사용해야 하나요?	08
• 데오드란트와 제모제를 동시에 사용할 수 있나요?	09
• 향수나 수렴화장수(Astringent)를 제모제와 동시에 사용할 수 있나요?	09
• 제모제 사용 후 바로 일광욕을 해도 되나요?	10
• 임신 중이나 모유 수유 중에 제모제를 사용할 수 있나요?	11
• 생리기간 중에도 제모제를 사용할 수 있나요?	11

• 제모제를 사용할 수 없는 경우도 있나요?	12
• 제모제의 pH가 상당히 높은 것으로 알고 있는데 피부 자극은 어떤지요?	13
• 제모제 사용 중 따가운 느낌, 불쾌감, 자극이 발생할 경우 어떻게 해야 하나요?	13
• 제모제의 사용 후 나타날 수 있는 부작용으로는 어떤 것이 있나요?	14
• 과거에는 제모제의 사용으로 아무런 문제가 없었는데, 갑자기 부작용이 나타날 수도 있나요?	14
• 제모제를 사용할 때 일반적인 주의사항은 무엇인가요?	16
• 에어로솔 형태의 제모제 사용시 특히 주의할 사항은 무엇인가요?	17
• 제모제의 사용 후 보관은 어떻게 하는 것이 좋은가요?	18

* 제모제란 무엇인가요?

몸의 과도한 털이나 원치 않는 털을 없애기 위하여 사용하는 화학성분으로 구성된 제품으로 식품의약품안전청장이 승인하여 관리하는 의약외품입니다.

* 홈쇼핑 등에서 판매하고 있는 스카치테이프류나 왁스 형태도 의약품인 제모제인가요?

아니오, 스카치테이프류나 왁스는 물리적으로 모근까지 제거하는 제품으로 의약외품이 아닌 공산품입니다.



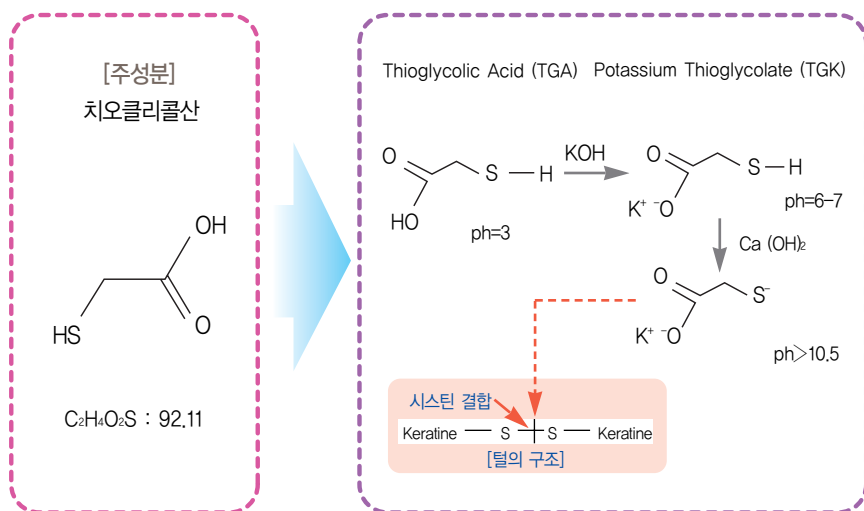
* 제모제에 들어있는 성분은 무엇인가요?

실제 제모 작용을 하는 주성분인 치오글리콜산과 제모작용이 원활하게 일어날 수 있도록 pH 조정제, 계면활성제, 점증제, 피부컨디셔닝제, 안정화제, 착향제 등의 첨가제로 구성되어 있습니다.



제모제의 작용원리는 무엇인가요?

제모제의 주성분인 치오글리콜산이 털의 주요 구성성분인 케라틴이란 단백질의 시스틴 결합을 끊어 주어 털의 탄력을 없애고 비틀어 뜯어지기 쉽게 만들어 주는 것입니다.



제모제에는 어떤 종류가 있으며, 제품이 나의 피부에 맞는 것인지 어떻게 체크하나요?

크림제, 에어로솔제 등의 형태가 있으며, 전에 제품을 사용한 적이 있더라도 사용하기 전에 매번 제모하기를 원하는 작은 부위에 제품을 사용해 패치 테스트를 실시할 것을 권장합니다. 만일 24시간 후에 이 부분에 따끔거림이나 얼얼한 느낌, 가려움, 부종, 홍반, 수포 등 피부에 이상이 없다면 사용할 수 있습니다.



* 제모제는 어떻게 사용해야 하나요?

제모를 원하는 부위에 제모제를 바르기 전 목적부위를 깨끗이 씻고 물기를 닦은 다음 제모할 부위의 털이 완전히 덮이도록 제모제를 충분히 발라 주세요. 문지르지 마시고 5~10분간 그대로 두었다가 일부분을 손가락으로 문질러 보아 털이 쉽게 제거되면 젖은 수건 또는 부직포로 닦아내거나 물로 씻으면 됩니다. 한번에 완벽하게 제거되지 않더라도 매일 사용하면 자극감이 느껴질 수 있으므로 2~3일 간격으로 사용하세요.



* 데오드란트와 제모제를 동시에 사용할 수 있나요?

제모제 사용 후 바로 데오드란트를 사용하게 되면 피부 자극이 심하게 되고 발적이 초래될 수 있으므로 동시에 사용하지 말고 적어도 24시간 이상 지난 후 사용해야 합니다.

* 향수나 수렴화장수(Astringent)를 제모제와 동시에 사용할 수 있나요?

데오드란트와 마찬가지로 제모제 사용 후 바로 사용하게 되면 향수나 수렴로션 중 알콜 등의 성분에 의하여 피부에 자극감 또는 발적이 초래될 수 있으므로 동시에 사용하지 말고 적어도 24시간 이상 지난 후 사용해야 합니다.



❁ 제모제 사용 후 바로 일광욕을 해도 되나요?

아니오. 제모제 사용 후 항상 24시간 이상 기다린 다음 일광욕을 해야 합니다.



❁ 임신 중이나 모유 수유 중에 제모제를 사용할 수 있나요?

임신 중이나 모유 수유 기간 중에는 몸의 호르몬 분비의 변화가 심하므로 사용하지 않는 것이 좋아요.

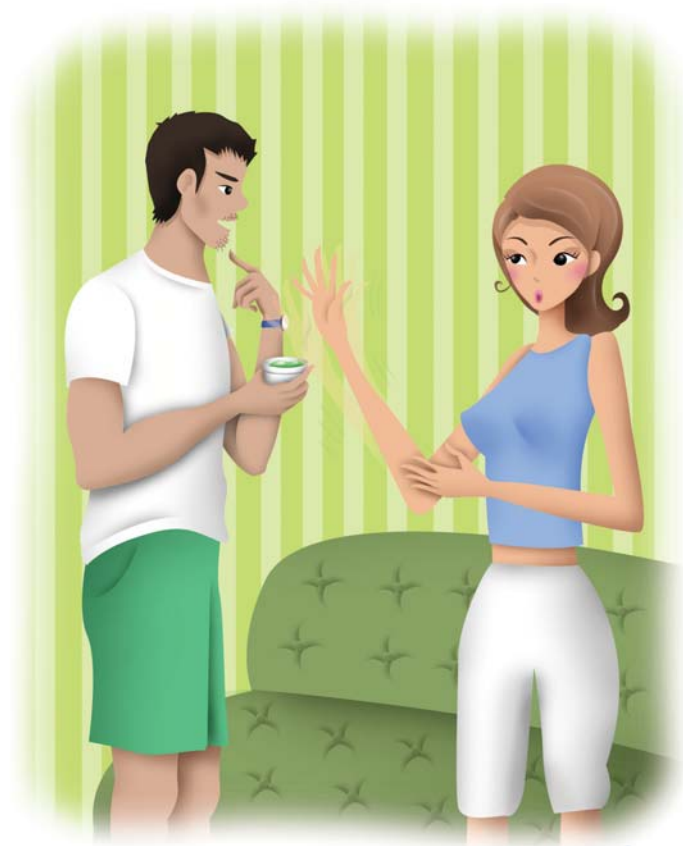
❁ 생리기간 중에도 제모제를 사용할 수 있나요?

생리기간 중에는 사람에 따라 몸의 호르몬 분비의 변화가 일어날 수 있으므로 사용하지 않는 것을 권장합니다. 불가피하게 사용하는 경우 사용하기 전에 의사와 상의하고 사용을 원하는 작은 부위에 사용법에 따라 피부 패치 테스트를 실시하고 24시간 후에 부작용이 없는 것을 확인하여 사용하세요.



* 제모제를 사용할 수 없는 경우도 있나요?

예. 생리 전후, 산전, 산후, 병후의 환자, 얼굴, 상처, 부스럼, 습진, 짓무름(미란), 기타의 염증, 반점 또는 자극이 있는 피부, 제모크림 등에 부작용이 나타난 적이 있는 피부 및 약한 피부 또는 남성의 수염부위에는 사용할 수 없습니다.



* 제모제의 pH가 상당히 높은 것으로 알고 있는데 피부 자극은 어떤지요?

제모제의 작용 원리상 제품의 pH는 10.5 이상으로 중성보다 높으므로 사용 전 후에 비누류를 사용하면 자극감이 더 나타날 수 있으므로 주의해야 합니다.

* 제모제 사용 중 다가온 느낌, 불쾌감, 자극이 발생 할 경우 어떻게 해야 하나요?

즉시 닦아내어 제거하고 찬물로 씻으며, 불쾌감이나 자극이 지속 될 경우 의사 또는 약사와 상의해야 합니다.



* 제모제의 사용 후 나타날 수 있는 부작용으로는 어떤 것이 있나요?

부종, 홍반, 가려움, 피부염(발진, 알레르기), 광 과민반응, 중증의 화상 및 수포 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

* 과거에는 제모제의 사용으로 아무런 문제가 없었는데, 갑자기 부작용이 나타날 수도 있나요?

예. 피부는 영양 상태, 호르몬의 변화, 약물, 감정의 스트레스와 같은 변화에 예민해 질 수 있으므로 항상 사용하기 전 매번 패치 테스트를 실시하기를 권장합니다.

부작용이 나타날 경우 즉각 사용을 중지하고
의사·약사와 상의해야 합니다.



* 제모제를 사용할 때 일반적인 주의사항은 무엇인가요?

- ① 자극감이 나타날 수 있으므로 매일 사용하지 마세요.
- ② 이 제품의 사용 전 후에 비누류를 사용하면 자극감이 나타날 수 있으므로 주의하세요.
- ③ 이 제품은 외용으로만 사용하세요.
- ④ 눈에 들어가지 않도록 하며 눈 또는 점막에 닿았을 경우 미지근한 물로 씻어내고 붕산수(약 2%)로 헹구어 내세요.
- ⑤ 이 제품을 10분 이상 피부에 방치하거나 피부에서 건조시키지 마세요.
- ⑥ 제모에 필요한 시간은 모질에 따라 차이가 있을 수 있으므로 정해진 시간 내에 털이 깨끗이 제거 되지 않을 경우 2~3일의 간격을 두고 사용 해야 합니다.
- ⑦ 의복 등에 묻은 경우에는 즉시 미지근한 물로 씻어 주세요.

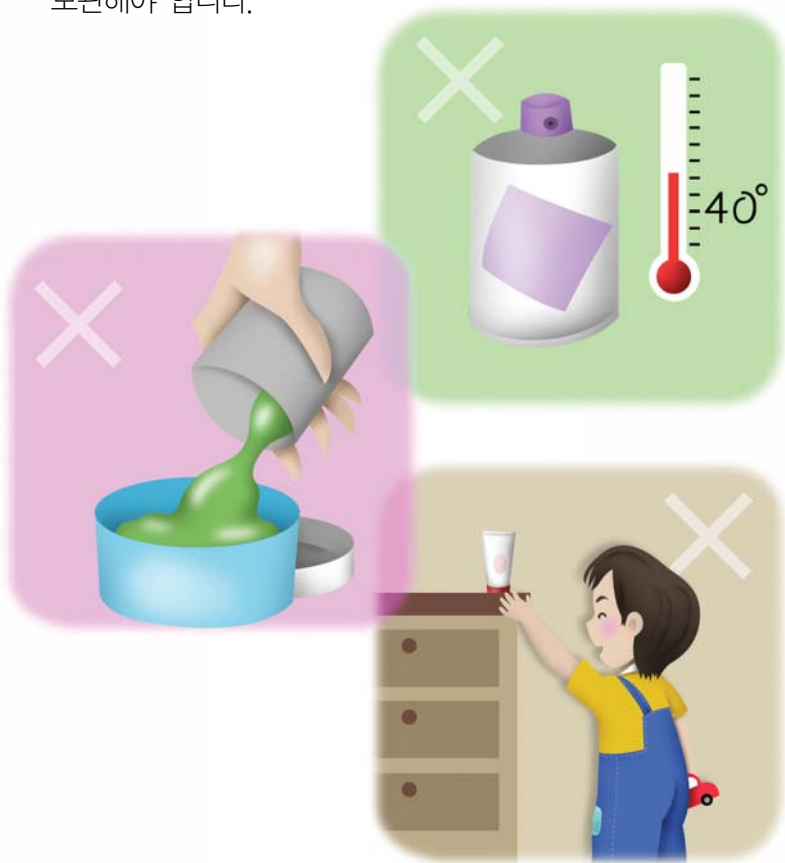
* 에어로솔 형태의 제모제 사용 시 특히 주의할 사항은 무엇인가요?

- ① 불꽃을 향하여 사용하지 마세요.
- ② 난로, 풍로 등 화기부근에서 사용하지 않아야 합니다.
- ③ 화기를 사용하고 있는 실내에서 사용하지 않아야 합니다.
- ④ 사용 전에 잘 흔들어 줍니다.

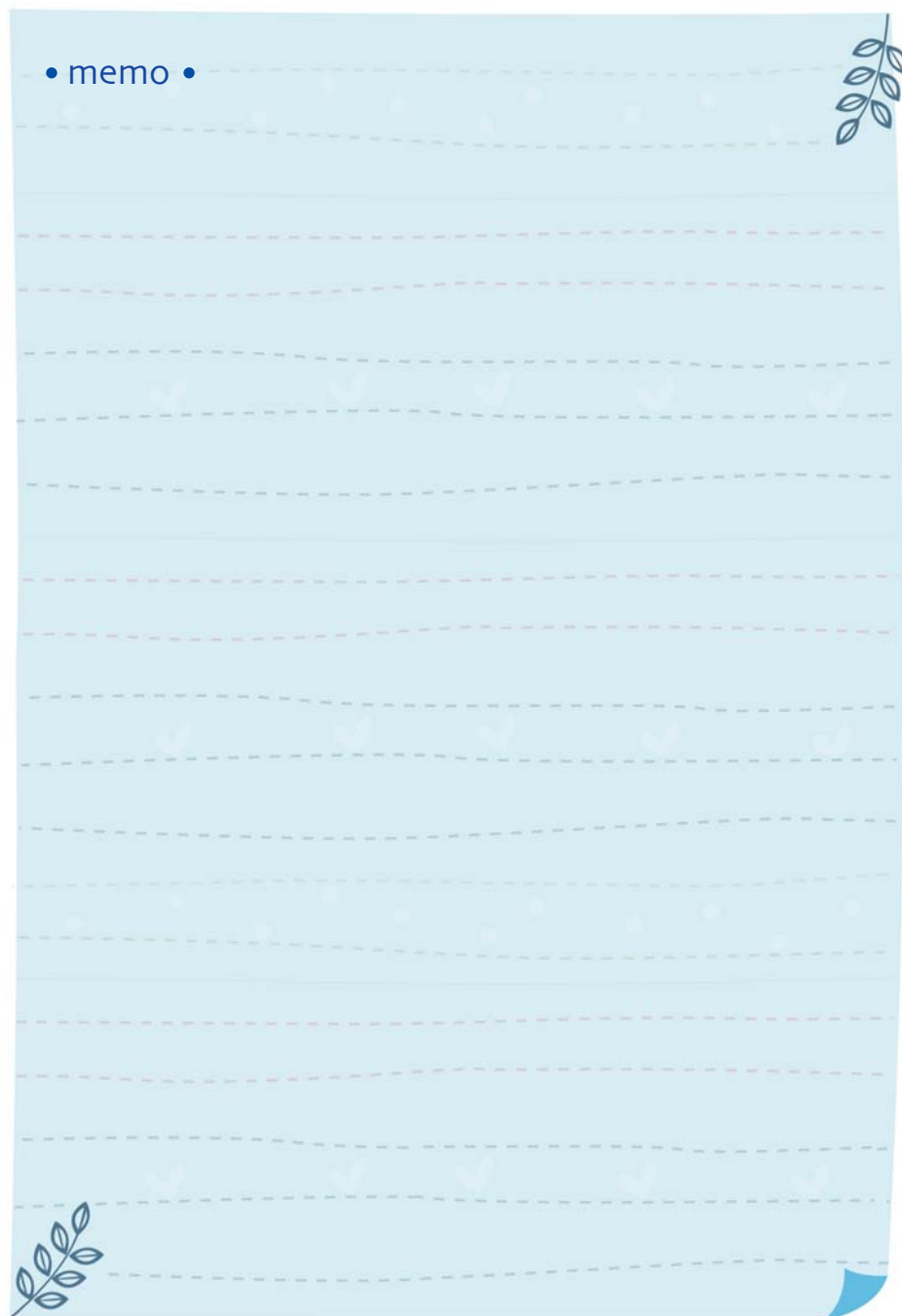


✧ 제모제의 사용 후 보관은 어떻게 하는 것이 좋은가요?

이 약의 원래 용기에서 꺼내어 다른 용기에 보관하는 것은 이 약의 오용에 의한 사고 발생이나 품질저하의 원인이 될 수 있으므로 원래의 용기에 꼭 닫아 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관해야 합니다. 또한 에어로솔 형태의 경우에는 온도 40℃이하의 장소에 보관해야 합니다.



• memo •



발행년월일 : 2009년 7월

발 행 처 : 식품의약품안전청 식품의약품안전평가원

발 행 인 : 윤여표, 김승희

편 집 : 화장품연구팀, 화장품심사과, 화장품정책과

문 의 처 : 122-704 서울시 은평구 통일로 194(녹번동 5번지)

식품의약품안전평가원 화장품연구팀

전화 : 02)380-1730~1 팩스 : 02)385-0046